

LE COMUNITA' CRISTIANE CATTOLICHE DI SAN GIOVANNI BATTISTA E DI SACRO CUORE DI GESU'
TI INVITANO A VIVERE

PREGHIERA IN FAMIGLIA

900 SECONDI A TU PER TU CON LA PAROLA DI DIO

Quaresima 24.02.2026

Canto: **Il Canto dell'Amore**

Se dovrai attraversare il deserto
non temere io sarò con te
se dovrai camminare nel fuoco
la sua fiamma non ti brucerà
seguirai la mia luce nella notte
sentirai la mia forza nel cammino
io sono il tuo Dio, il Signore.

Sono io che ti ho fatto e plasmato
ti ho chiamato per nome
io da sempre ti ho conosciuto
e ti ho dato il mio amore
perché tu sei prezioso ai miei occhi
vali più del più grande dei tesori
io sarò con te dovunque andrai.

Non pensare alle cose di ieri
cose nuove fioriscono già
aprirò nel deserto sentieri
darò acqua nell'aridità
perché tu sei prezioso ai miei occhi
vali più del più grande dei tesori
io sarò con te dovunque andrai.

Perché tu
sei prezioso
ai miei occhi
vali più
del più grande
dei tesori
io sarò con te dovunque andrai.

Io ti sarò accanto
sarò con te
per tutto il tuo
viaggio
sarò con te
io ti sarò accanto
sarò con te
per tutto il tuo viaggio
sarò con te.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

Amen

Fratelli, eletti secondo la prescienza di Dio Padre
mediante la santificazione dello Spirito per obbedire a

Gesù Cristo e per essere aspersi del suo sangue, grazia
e pace in abbondanza a tutti voi.

E con il tuo spirito.

PREPARIAMO IL CUORE ALL'ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

«Vieni, o Spirito Santo e donami un cuore puro,
pronto ad amare Cristo Signore con la pienezza, la
profondità e la gioia che tu solo sai infondere.

**Donami un cuore puro, come quello di un
fanciullo che non conosce il male se non per
combatterlo e fuggirlo.**

Vieni, o Spirito Santo e donami un cuore grande,
aperto alla tua parola ispiratrice e chiuso ad ogni
meschina ambizione.

**Donami un cuore grande e forte capace di
amare tutti, deciso a sostenere per loro ogni
prova, noia e stanchezza, ogni delusione e
offesa.**

TUTTI

*Donami un cuore grande, forte e costante fino al
sacrificio, felice solo di palpitare con il cuore di Cristo e
di compiere umilmente, fedelmente e coraggiosamente la
volontà di Dio. »*

(Paolo VI, Preghiera allo Spirito Santo).

VANGELO

*Gesù fu guidato dallo Spirito nel deserto e tentato dal
diavolo.*

Dal Vangelo secondo Luca Lc 4,1-13

*In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò
dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto,
per quaranta giorni, tentato dal diavolo.*

*Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono
terminati, ebbe fame.*

*Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a
questa pietra che diventi pane».*

*Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà
l'uomo"».*

*Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante
tutti i regni della terra e gli disse: «Ti darò tutto questo*

potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo».

Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"».

Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano"; e anche: "Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"».

Gesù gli rispose: «È stato detto: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"».

Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

Parola del Signore
Lode a te o Cristo

RIMANIAMO SULLA PAROLA

PREGHIAMO CON LA PAROLA

Salmo Responsoriale Dal Salmo 90 (91)

R. Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.

Chi abita al riparo dell'Altissimo
passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente.
Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza,
mio Dio in cui confido». **R.**

Non ti potrà colpire la sventura,
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.
Egli per te darà ordine ai suoi angeli
di custodirti in tutte le tue vie. **R.**

Sulle mani essi ti porteranno,
perché il tuo piede non inciampi nella pietra.
Calpesterai leoni e vipere,
schiaccerai leoncelli e draghi. **R.**

«Lo libererò, perché a me si è legato,
lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome.
Mi invocherà e io gli darò risposta;
nell'angoscia io sarò con lui,
lo libererò e lo renderò glorioso. **R.**

PREGHIAMO PER CHI NON HA PAROLA

Fratelli e sorelle,
preghiamo ora il Signore perché ciò che abbiamo ascoltato dalla sua Parola e professato con le nostre labbra, possa realizzarsi nella nostra vita con la forza dello Spirito.

Preghiamo insieme e diciamo:

Santifica e rinnova la nostra vita, Signore

- **Per i Governanti:** perché abbiano la consapevolezza che la guerra, la miseria, sono deserti in cui sono costretti a vivere tanti popoli; si adoperino nel promuovere iniziative di giustizia e di una più equa distribuzione dei beni. Preghiamo.

- **Per quanti stanno attraversando deserti di solitudine e la tentazione** diventa più forte: perché la testimonianza della Comunità Cristiana sia un aiuto efficace, non solo con la preghiera ma anche con gesti fattivi di solidarietà e condivisione. Preghiamo.

- **Per quanti, uomini e donne, sono detenuti nelle carceri,** soprattutto per quelli che vivono condanne estreme, come quelli condannati, in alcuni Stati, alla fine della loro vita: perché non sia mai dimenticata la loro dignità e a tutti sia offerta la possibilità di un percorso riabilitativo, per poter essere reinseriti nella Società. Preghiamo.

- **Per tutti noi:** perché in questi giorni troviamo tempo da dedicare alla preghiera, alla rinuncia del superfluo, alla carità verso i fratelli, per giungere rinnovati alle feste pasquali. Preghiamo.

INSIEME

Signore Gesù,
accompagnaci nel nostro cammino,
perché vasto è il deserto della prova,
dove il nemico ci assale.
La nostra fame altro cibo non cerchi
che la Parola di Dio,
la nostra fede non voglia trovare certezze
se non nel totale abbandono;
la nostra sete di grandezza
si appaghi unicamente
nella ricerca della gloria del Padre. Amen.